**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

**Tartu Mart Reiniku Kool 2023/24 õ. a**

Koolitusel osaleb 29 õpilast.

Koolitust viivad läbi õp Aive Käärik ja õp Ulvi Allik.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Õppe-nädal** | **Teema** | **Märkused** | **Tundide** **arv** |
| 1. nädal | Sissejuhatus ringitöösse | Maanteeameti kampaania videod(Reketi video) | 1 |
| 2. nädal | Õuesõpe - ristmikud ja ohtlikud kohad koolimaja läheduses | Rühmatöö | 1 |
| 3. nädal | Kokkuvõte rühmatööst. Põhimõisted liikluses. |  | 1 |
| 4. nädal | Minu teekond kodust kooli. Teekonna kaardistamine. |  | 1 |
| 5. nädal | Sõidutee ületamine, liiklusviisakus |  | 1 |
| 6. nädal | Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses | Munakiiver, videodDVD „Jalgratturi ABC“„Märka märki!“ | 1 |
| 7. – 8. nädal | Jalgratturi käemärgu-anded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) | Töölehed, mängud <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid> | 2 |
| 9. nädal | Vasak- ja tagasipööre | DVD „Jalgratturi ABC“<https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid> | 1 |
| 10. nädal | Jalakäijate ja ühissõidukitega arvestamine | „Märka märki!“ | 1 |
| 11. nädal | Parema käe reegel ja sõidu eesõigus | Ristmiku läbimängimine„LIIKLUSOLUKORDADE VISUALISEERIMINE ESITLUSTARKVARA ABIL“Loovtöö – liikluskasvatus.ee<https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/toolehed-mangud> | 1 |
| 12. – 13. nädal | Liiklusmärgid: eesõigus- märgid, keelu- ja hoiatus- märgid, kohustus- ja osutusmärgid, mõjuala-märgid, juhatus- ja teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid | Liiklusmärkide komplekt, doomino, erinevad mängud | 2 |
| 14. nädal | Foorid | Läbimängimine | 1 |
| 15. nädal | Reguleerija ja tema märguanded | Läbimängimine | 1 |
| 16. nädal | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine | Tunne liiklusmärke | 1 |
| 17 nädal | Sõit asulas, asulavälisel teel ja kergliiklusteel | Läbimängimine | 1 |
| 18. nädal  | Raudtee | Õppevideo „Rattad tegid rat-tat-taa“„Märka märki!“ | 1 |
| 19. nädal | Sõit pimeda ajal ja ohtlikud olukorrad liikluses | DVD „Jalgratturi ABC“ | 1 |
| 20. nädal | Kordamine | Erinevad mängud<https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid> | 1 |
| 21. – 23. nädal | Teooriaeksamiks valmistumine | <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid>Teema- ja harjutustestid | 3 |
| 24. – 25. nädal | Teooriaeksam (+ vajadusel järeleksam) |  | 2 |
| 26. – 27. nädal | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimineSõidu harjutamine õppeväljakul | Jalgratta valitsemise harjutusedSõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseksJalgrattamängud platsil 25 min lapse kohta imiteeritud liiklusega väljakul | 1 |
| 28. nädal | Vigursõit | 25 – 30 minutit lapse kohta | 0,5 – 0,75  |
| 29. nädal | Sõidueksam platsil | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + 25 min sõitu lapse kohta | 0,5 – 0,75 |
| 30. – 31. nädal | Sõit vähese liiklusega tänaval (kooli piirkonnas) | Sõidu ettevalmistus 2 x 10 min lapse kohta + 2 x 35 min lapse kohta erinevatel päevadel | 2 |
| 32. - 33. nädal | Sõit Tammelinnas suurema liiklusega tänaval | Sõidu ettevalmistus 2 x 10 min lapse kohta + 2 x 35 min lapse kohta erinevatel päevadel | 2 |
| 34. nädal | Sõidueksam suurema liiklusega tänaval (Tammelinnas) | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + 35 min sõitu lapse kohta | 1 |
| 35. nädal | Lubade vormistamine ja väljastamine.  |  | 1 |

Kuupäev: 08. november 2023